

Существует ли проблема наркомании в Архангельске и Архангельской области? Такая проблема существует. Взять хотя бы официальные данные: за последние 3 года количество состоявших под наблюдением в учреждениях здравоохранения токсикоманов увеличилось на 200 %, а наркоманов - на 60 %.

Ситуация с распространением наркотиков в Архангельской области



Причины употребления



- любопытство («Все надо попробовать!»);
- желание быть похожим на «крутого парня»;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

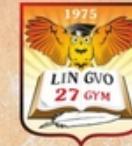
Телефоны горячей линии

- 8 (495) 621-43-91 — горячая линия Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков
- 8 (800) 200-02-00 Горячая линия при проблемах с зависимостями
- 8 (8184) 53-46-49 — психолог гимназии Минина Ирина Леонидовна (каб.57)
- 8 (8182) 20-18-37 — центр «Надежда», психо-медицинско-социальное сопровождение для детей.



Если у вас есть какая-либо информация о местах изготовления, хранения, распространения или потребления наркотических средств обратитесь по телефонам:

- 8 (8182) 21-65-55 — телефон доверия УМВД России по Архангельской обл.
- 8 (8182) 21-00-65, 8 (8182) 21-01-39 — молодежное отделение Архангельского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лингвистическая Гимназия №27»

Памятка для родителей

ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ найти нужную дверь

Автор: Беляева Софья
Педагоги: Нечаева В.Е



Северодвинск,
2020 год

Чтобы не стало поздно...

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн. Официальная статистика по наркомании приводит цифру - 500 тыс. наркоманов, однако это те, что добровольно встали на медицинский учет. Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более 50 тыс. человек.

От общего числа наркоманов в России по статистике:

- 20% - это школьники.
- 60% - молодежь в возрасте 16-30 лет
- 20% - люди более старшего возраста

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике **15-17 лет**, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми **9-13 лет**.



Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи - дискотеки и клубы. 70% первый раз попробовали наркотики именно тут.

Одним из «развлечений» подростков стал газ. Его опасность заключается в том, что подростки не могут рассчитать количество вдыхаемого газа, и даже однократное применение газа может стать летальным.



Также сегодня популярны такие наркотики как мефедрон, курительные смеси (спайсы и миксы), «альфа-ПВП», «шишки» или «бошки», амфетамин, марихуана, экстази, оксиконтин, кокаин, метадон, а также вид табачного изделия, который помещают между верхней губой — снюс.

Как понять, что ребенок употребляет наркотики?

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей.

Как узнать? Конечно, лучше всего сделать лабораторные анализы крови, мочи, слюны — на содержание наркотиков. Это — самый надежный способ.

Можно ориентироваться на признаки и симптомы, которые делятся на 2 группы.

Поведенческие признаки того, что ваш ребёнок употребляет наркотики:



1. Нарастающая скрытность ребенка
2. Сонливость или, наоборот, бессонница.
3. Падает интерес к учебе или к увлечениям.
4. Ухудшаются память и внимание. В результате неизбежно снижается успеваемость.
5. Увеличиваются финансовые запросы.
6. Появляются новые друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным.
7. Неопрятный внешний вид, прослушивание специфической музыки.
8. Неадекватное проявление эмоций, перепады настроения, болезненная реакция на критику.
9. Ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.

К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение, а иногда — чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыканье);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.



Что делать если ребенок употребляет наркотики?

1. Успокойтесь, «не рубите с плеча». Нужно спокойно решить, чем вы можете помочь ребёнку в данный момент, и начать действовать.

2. Не ругайте, не наказывайте ребёнка. Ваша задача наладить контакт с ребёнком, а не оттолкнуть его от себя.

3. Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами.

4. За ранее подготовьтесь к основательному разговору с ребёнком. Говорите тогда, когда Вас могут услышать.

5. Не допускайте самолечения. Грамотное, квалифицированное лечение может проводить только психиатр-нарколог.

6. Помогите ребёнку найти врача. Проконсультируйтесь с психологом или психотерапевтом, которые работают в наркологических учреждениях.

7. Будьте другом для своего ребёнка, не оставляйте его без поддержки и внимания. Установите разумные границы контроля.

Категорически нельзя:

- указывать на источник вашего подозрения;
- вести разговор с подростком при посторонних;
- задавать прямые вопросы, способные спровоцировать ложь («Ты наркоман?», «Ты колешься?», «Ты куришь спайс?» и т.п.);
- скандалить, обвинять и шантажировать подростка;
- стыдить или упрекать его.

