

Защищай себя при походе в лес

Передвигайтесь
стараясь держаться
середины тропинок,
остерегайтесь высокой
травы и кустарника

Носите одежду
с длинным рукавом
плотно прилегающим
к запястью

Одежда должна быть
светлая, чтобы удобнее
было вовремя заметить
напавшего клеша



Обязательно оденьте
головной убор

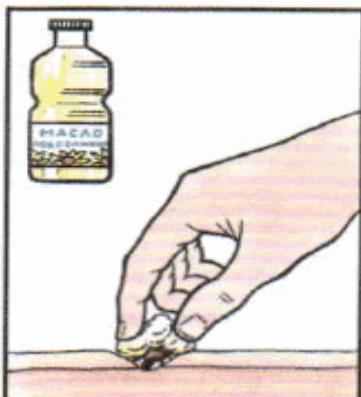
Для обработки одежды
используйте репеленты,
отпугивающие клещей

Обязательно одевайте
брюки, заправляя их
в высокие сапоги

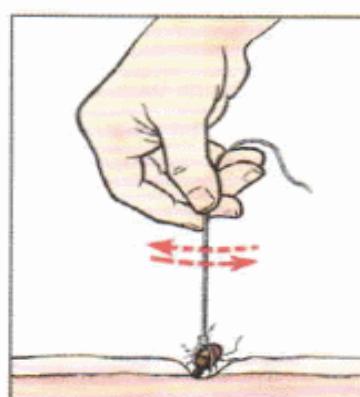
Обувь должна полностью
закрывать тыл стопы и
лодыжку, давая возможность
заправить в нее одежду

Удаление присосавшегося клеша и действия, связанные с этим:

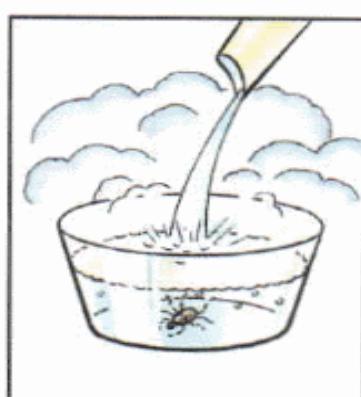
а — смазывание насекомого маслом; б — удаление с помощью нитяной петли; в — заливание кипятком насекомого, удалённого с тела; г — обработка йодом места укуса; д — помывка рук



а



б



в



г



д