

**План работы
школьного спортивного клуба «Лингвоспорт»**

на 2024 – 2025 учебный год

Руководитель: *Беляева Е.С., учитель физической культуры высшей квалификационной категории*

г. Северодвинск

2024г.

Тема:

Цель: Воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к организации активного отдыха, здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Создание условий для привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом
2. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных учащимися на уроках физической культуры.
3. Воспитывать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни.
4. Развивать способности и таланты обучающихся через участие в ГТО, олимпиадах, физкультурно-массовых мероприятиях и соревнованиях различного уровня.

Состав преподавателей ШСК «Лингвоспорт»:

№ п/п	Ф.И.О. педагога	Должность	Категория
1.	Беляева Е. С.	учитель физической культуры	высшая
2.	Мамонтов А.А.	учитель физической культуры	высшая
3	Воюшин И.Л.	учитель физической культуры	перая
4	Сиднев А.П.	Тренер по баскетболу	

Методическая работа

Заседания творческой группы на уровне ОО, муниципалитета (тема, планируемая дата мероприятия, ответственный)	Обобщение опыта работы, публикации, посещение городских мероприятий (планируемая дата мероприятия, ответственный)
СЕНТЯБРЬ	

05.09 Заседание ШСК.№ 1 1.Выборы состава Совета, распределение обязанностей. (Отв. Беляева Е.С.) 2.Обсуждение и принятие плана работы ШСК на 2023-2024учебный год (Отв. Беляева Е.С.) 3.Составление расписания работы секций. (Отв. Беляева Е.С.) 4.Обсуждение регистрации обучающихся в «Навигаторе». (Отв. Беляева Е.С.) 5. Обсуждение проведения спортивных мероприятий ШСК и городской спартакиады (Отв. Беляева Е.С.): - «Кросс Нации-2024» -в рамках спартакиады школьников кросс «Золотая осень» - отбор и подготовка одаренных обучающихся к Олимпиада по физической культуре. - отбор и подготовка одаренных обучающихся к сдаче ВФСК «ГТО»	
ОКТАБРЬ	
03.10 Заседание ШСК.№ 2 1. Обсуждениепроведения спортивных мероприятий ШСК и городской спартакиады: - соревнования по баскетболу.(отв. Сиднев.А.П.) - соревнования по волейболу среди учащихся 5-8классов, 9-11 классов. (Отв. Беляева Е.С.) 2.Обсуждение проведения Ломоносовской недели на уроках физкультуры « Игры и забавы народов севера»: 2 - 4 классы (отв. Воюшин И.Л.), 5-8 классы (отв. Мамонтов А.А., Беляева Е.С.)	
НОЯБРЬ	
21.11. Заседание ШСК № 3. 1. Статистический отчет за 2024 год (Отв. Беляева Е.С.): - по физической культуре в «ЛГ№27», - по тестированию ВФСК «ГТО» 2. Обсуждениепроведения спортивных мероприятий ШСК и городской спартакиады: - соревнования по мини футболу среди 5-6 х классов, 7-8х классов (Отв. Воюшин И.Л.) - соревнования по волейболу среди учащихся 5-8классов, 9-11 классов. (Отв. Беляева Е.С.) - отбор и подготовка одаренных обучающихся к сдаче ВФСК «ГТО». (Отв. Беляева Е.С.) - легкоатлетические городские соревнования. (Отв. Мамонтов А.А.) - «Новогодние старты на дорожках Севмаша», 2-7 классы. (Отв. Воюшин И.Л.)	
ДЕКАБРЬ	
ЯНВАРЬ	
16.01 Заседание ШСК № 4. 1. Проведение декады физической культуры и ОБЖ (Отв. Беляева Е.С.) 2. Обсуждение проведения спортивных мероприятий ШСК и городской спартакиады: - соревнования по настольному теннису (Отв. Мамонтов А.А.) - соревнования в рамках спартакиады школьников по волейболу (Отв. Беляева Е.С.)	

- «Лыжня России 2024» (Отв. Беляева Е.С.) - отбор и подготовка одаренных обучающихся к сдаче ВФСК «ГТО» - Спортивный конкурс силовой экстрим «Зимние забавы» среди юношей 10-11 классов. (отв. Мамонтов А.А.)	
ФЕВРАЛЬ	
13.02 Заседание ШСК № 5. 1. Обсуждение проведения спортивных мероприятий ШСК и городской спартакиады: - соревнования в рамках спартакиады школьников по лыжным гонкам. (Отв. Беляева Е.С.) - соревнования по легкоатлетическому многоборью. (Отв. Мамонтов А.А.) - спортивный конкурс среди девушек 10-11 классов «Красота и грация». (Отв. Беляева Е.С.) - легкоатлетические городские соревнования. (Отв. Мамонтов А.А.)	
МАРТ	
20.03 Заседание ШСК № 6. 1. Обсуждение проведения спортивных мероприятий ШСК и городской спартакиады: - соревнования по гимнастике. (Отв. Беляева Е.С.) - легкоатлетические городские соревнования. (Отв. Мамонтов А.А.) - подготовка одаренных обучающихся к сдаче ВФСК «ГТО» (Отв. Беляева Е.С.)	
АПРЕЛЬ	
МАЙ	
15.05 Заседание ШСК № 7. Анализ работы клуба за год. Обсуждение перспектив на 2024-2025 уч. год. (отв. Беляева Е.С.)	
	В ТЕЧЕНИЕ ГОДА:

Внеурочная деятельность

Внеурочная познавательная деятельность (дополнительное образование, внутришкольные и внешкольные развивающие мероприятия) (планируемая дата мероприятия, ответственный)	Работа с талантливыми детьми, исследовательская деятельность, участие обучающихся в олимпиадах, конференциях, конкурсах (планируемая дата мероприятия, ответственный)
СЕНТЯБРЬ	
15.09. Проведение школьного этапа Всероссийского дня «Кросс Нации-2024». (Отв. учителя физической культуры)	15.09, Участие в городском этапе Всероссийского дня «Кросс Нации-2023». (Отв. Беляева Е.С.)
24-26.09 Школьный легкоатлетический кросс «Золотая осень» для формирования команд на городские соревнования по кроссу. (Отв. учителя физической культуры)	Спартакиада среди школьников ОО: кросс «Золотая осень» 18.09 9-11классы (отв. Беляева Е.С.) 19.09 5-8 классы (отв. Мамонтов А.А.) 20.09 1-4 классы (отв. Воюшин И.Л.)
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: На уроках физической культуры и секциях подготовка одаренных учащихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, 1-6 ступень. (Отв. – учителя физической культуры)	25.09 Сдача нормативов ВФСК ГТО 1 – 6 ступень (кросс 1 км, 2 км, 3 км 30м, 60 м, 100 м.) (Отв. Беляева Е.С.)
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: Подготовка одаренных детей к олимпиаде по физической культуре. (Отв. учителя физической культуры)	23.09 Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. (Отв. Беляева Е.С.)
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: Товарищеские игры по баскетболу между образовательными организациями, среди учащихся 5-8 классов. (Отв. Сиднев А.П.)	
ОКТЯБРЬ	
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: Подготовка победителей школьного этапа к муниципальному этапу олимпиады по физической культуре. (Отв. учителя физической культуры)	04.10 -11.10 Сдача нормативов ВФСК ГТО,1 – 6 ступень. (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс).(Отв. Мамонтов А.А.)
	Октябрь-ноябрь Спартакиада среди школьников ОО: игры по баскетболу среди учащихся 5-8 классов.(Отв. Сиднев А.П.)

В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: Товарищеские игры по баскетболу между образовательными организациями, среди учащихся 9-11 классов. (Отв. Сиднев А.П.)	
НОЯБРЬ	
В течении Ломоносовской недели проведение на уроках физкультуры «Игры и забавы народов севера» 2 - 4 классы эстафеты (отв. Воюшин И.Л.) 5-8 классы (отв. Мамонтов А.А., Беляева Е.С.)	Сдача нормативов ВФСК ГТО, 1 – 6 ступень , (стрельба из пневматической винтовки, плавание). (Отв. Беляева Е.С.)
	Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады по Физической культуре. (Отв. учителя физической культуры).
	Спартакиада среди школьников ОО: игры по баскетболу среди учащихся 9-11 классов.(Отв. Сиднев А.П.)
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА Товарищеские игры по волейболу между образовательными организациями, среди учащихся 9-11 классов. (Беляева Е.С.)	
ДЕКАБРЬ	
	07.12-08.12 Чемпионат и первенство г. Северодвинска по легкой атлетике. (Отв. Мамонтов А.А.)
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: школьные соревнования для формирования команд на городские соревнования по настольному теннису. (Отв. Матвеев А.В.)	27.12 Новогодние старты на дорожках «СЕВМАШ» по легкой атлетике.(Отв. Беляева Е.С., Воюшин И.Л.)
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: Товарищеские игры по волейболу между образовательными организациями среди учащихся 9-11 классов. (Беляева Е.С.)	
ЯНВАРЬ	
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: На уроках физической культуры и секциях подготовка одаренных учащихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, 1-6 ступень. (Отв. учителя физической культуры)	январь Спартакиада среди школьников ОО: соревнования по настольному теннису среди 5-8классов, 9-11классов(Отв. Учителя физической культуры)
	С 22.01 Спартакиада среди школьников: игры по волейболу среди учащихся 9-11 классов. (Отв Беляева Е.С.)
	Спартакиада среди школьников ОО: соревнования по настольному теннису: 9-11 классы (отв.Беляева Е.С.) 5 -8 классы (отв. Мамонтов А.А.)
ФЕВРАЛЬ	
27.01-31.01 Школьные соревнования «Быстрая лыжня» для формирования команд на городские соревнования по лыжным гонкам. (Отв. учителя физической культуры)	10.02 – 14.02 Сдача нормативов ВФСК ГТО, 1 – 6 ступень. (силовые виды, прыжок с места, наклон, упражнение на пресс). (Отв. Беляева Е.С.)
Февраль День науки. Защита проектов учащимися 1-8-х классов.	18.02 -20.02 Спартакиада среди школьников ОО: лыжные гонки.

(Отв.Беляева Е.С., Мамонтов А.А., Воюшин И.Л.)	9-11 классы (отв.Беляева Е.С.) 5 -8 классы (отв. Мамонтов А.А.) 1-4 классы (отв. Воюшин И.Л.)
20.02 Спортивный конкурс силовой экстрим «Зимние забавы» среди юношей 10-11 классов. (отв. Мамонтов А.А.)	Кубок г. Северодвинска по легкой атлетике в помещении.(Отв. – учителя физической культуры)
МАРТ	
День Науки Защита проектов учащимися 9-х классов. (Отв. Беляева Е.С., Мамонтов А.А.)	Сдача нормативов ВФСК ГТО, 1 – 6 ступень , (стрельба из пневматической винтовки, плавание). (Отв. Беляева Е.С.)
13.03 Спортивный конкурс среди девушек 10-11классов «Красота и грация».(Отв. Беляева Е.С.)	Участие в городском этапе Всероссийского дня «Лыжня России 2025» (Отв. Беляева Е.С..)
День Науки Защита проектов учащимися 10-х классов. (Отв. Беляева Е.С., Мамонтов А.А.)	Спартакиада среди школьников ОО: соревнования по легкоатлетическому многоборью среди 5-8 классов. (Отв. учителя физической культуры)
АПРЕЛЬ	
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: подготовка команды учащихся к соревнованиям по стритболу. (Отв. Сиднев А.П.)	Первенство города среди школьников по стритболу. (Отв. Сиднев А.П.)
Школьные соревнования для формирования команд на городские соревнования по гимнастике. (Отв. учителя физической культуры)	Спартакиада среди школьников ОО: соревнования по гимнастике. 9-11 классы (отв.Беляева Е.С.) 5 -8 классы (отв. Мамонтов А.А.) 1-4 классы (отв. Воюшин И.Л.)
Отборочные соревнования для формирования команд на городские соревнования по легкой атлетике. (Отв. учителя физической культуры)	19.04- 20.04 Первенство города по легкой атлетике памяти К. Козлова(Отв. учителя физической культуры)
МАЙ	
В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА: На уроках физической культуры и секциях подготовка одаренных учащихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, 1-6 ступень. (Отв. – учителя физической культуры)	01.05 «Первомайская эстафета» среди учащихся образовательных организаций.(Отв. учителя физической культуры)
	17.05 -18.05 Сдача нормативов ВФСК ГТО 1 – 6 ступень (кросс 1 км, 2 км, 3 км 30м,, 60 м, 100 м.)(Отв. Беляева Е.С.)