

План мероприятий по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников

на 2022-2023 учебный год

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
Анкетирование педагогов для оценки синдрома эмоционального выгорания	Октябрь, 2022	Педагог-психолог Минина И.Л.
Мониторинг «Здоровьесберегающие восстановительные технологии»	Ноябрь	Педагог-психолог Минина И.Л.
Лекция «Самосохранение учителя: как не растратить впустую профессиональный капитал»	Декабрь	Педагог-психолог Минина И.Л.
Семинар-практикум «Снятие эмоционального и мышечного напряжения и тревожности»	Январь	Педагог-психолог Чилкин В.Н.
Педагогический тренинг «Современные технологии снятия эмоционального напряжения у педагогов и обучающихся»	Февраль	Педагог-психолог Чилкин В.Н.
Практическое занятие, направленное на развитие эмпатии у педагогов	Март	Педагог-психолог Чилкин В.Н.
Практическое занятие «Техники эффективной коммуникации и поведения в конфликтных ситуациях»	Апрель	Педагог-психолог Минина И.Л., Чилкин В.Н.
Анкетирование педагогов с целью отслеживания положительной динамики психоэмоционального состояния	Май	Педагог-психолог Минина И.Л.