

Физкультура зимой на улице.

При проведении уроков физической культуры в период лыжной подготовки учитываются показатели температуры и скорости ветра, определенные Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической культурой на открытом воздухе в холодный период года (Северная часть РФ)

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра более 10 м/с
до 12 лет	-10 -11	-6 -7	-3 -4
12 -13 лет	-12	-8	-5
14 - 15 лет	-15	-12	-8
16 - 17 лет	-16	-15	-10